

MENÚ D'OCTUBRE CURS 2021-2022

DILLUNS 4 Crema de pastanaga Taquets de tonyina amb salsa de tomàquet Fruita	DIMARTS 5 Trinxat de col i patata Croquetes de pollastre casolanes amb amanida Fruita	DIMECRES 6 Amanida de mongeta blanca amb tomàquet, pebrot, ceba i olives negres Truita de patates amb enciam Fruita	DIJOUS 7 Amanida d'enciam, tomàquet i formatge fresc Fideus a la cassola amb costelletes i salsixes de porc logurt	DIVENDRES 8 Arròs integral amb bolets Mandonguilles a la jardinera Fruita
DILLUNS 11 Festiu	DIMARTS 12 Festiu	DIMECRES 13 Mongeta verda saltejada amb tomàquet Hamburguesa de pollastre amb patates al caliu Fruita	DIJOUS 14 Amanida d'enciam, tomàquet cherry, espàrrecs, carxofes i cogombres Arròs a la cubana logurt	DIVENDRES 15 Tirabuixons a la carbonara Bunyols de bacallà amb enciam i blat de moro Fruita
DILLUNS 18 Crema de pèsols Seitó fregit amb amanida de tomàquet, formatge fresc i olives Fruita	DIMARTS 19 Col i flor gratinada amb pernil dolç Hamburguesa de lleties amb patates fregides Flam	DIMECRES 20 Patates camperes amb tomàquet, ceba, olives verdes, blat de moro i pebrot escalivat Truita d'alls tendres amb enciam i pastanaga Fruita	DIJOUS 21 Gaspaxo Fideuà Fruita	DIVENDRES 22 Amanida d'arròs amb palets de cranc, tomàquet i olives negres Gall d'indi a la planxa amb enciam logurt
DILLUNS 25 Vichyssoise Estofat de vedella amb verduretes i patates Fruita	DIMARTS 26 Crema de cigrons freda Truita francesa amb tomàquet amanit Fruita amb xocolata	DIMECRES 27 Ensalada russa Peix espassa a la planxa amb albergínia arrebossada Fruita	DIJOUS 28 Arròs amb verdures Nuggets de pollastre amb enciam i pastanaga Fruita	DIVENDRES 29 Amanida d'enciam amb amb tomàquet, cogombre i pebrot Pizza de pernil logurt

Pa integral diàriament

Fruita variada de temporada (plàtan, préssec, maduixes, síndria i meló)

Per raons de mercat, puntualment hi pot haver algun canvi en el menú