

MENÚ D'HIVERN CURS 2020/21

	1ª Setmana	2ª setmana	3ª setmana	4ª setmana
dilluns	Escudella Pollastre a la planxa amb samfaina (ceba, pebrots, carbassó, albergínia i tomàquet) Fruita	Pèsols saltejats amb ceba Truita de pernil dolç amb amanida (enciam, pastanaga, cogombre i tomàquet) Fruita	Sopa de peix Pollastre a la planxa amb albergínia arrebossada Fruita	Amanida (enciam, cherry, tonyina, blat de moro i formatge fresc Estofat de vedella amb carn i verdures Fruita
dimarts	Mongeta tendra amb patates Cassoleta de peix (lluç amb gambetes) Fruita	Escudella Mandonguilles (carn vedella i porc) amb verdures (pèsols i pastanaga) Fruita	Crema de verdures (carbassa, ceba, pastanaga, patata i nata líquida) Lluç al forn amb patates Fruita	Escudella Filet de gall d'indi a la planxa amb xampinyons Fruita
dimecres	Cigrons estofats Truita de carbassó amb cogombre i olives Fruita	Coliflor amb patates Pollastre al forn amb amanida de tomàquet Fruita	Llenties estofades Truita de carbassó amb enciam i pastanaga Gelatina	Mongetes estofades Croquetes casolanes amb enciam i pastanaga Fruita
dijous	Amanida d'enciam, tomàquet i formatge fresc Paella de peix Fruita	Fideuà Emperador a la planxa amb cogombre i olives Fruita	Amanida d'enciam, tomàquet, palets de cranc i blat de moro Arròs amb pollastre Fruita	Arròs amb verdures (ceba, pebrot, carbassó i albergínia) Salmó amb salsa Fruita
divendres	Macarrons (integrals) amb sofregit de tomàquet i ceba "Sanjacobs" amb enciam, cogombre i pastanaga Iogurt	Arròs amb salsa de tomàquet Calamars a la romana amb enciam i blat de moro Flam	Espaguetis amb salsa de formatges Botifarra amb amanida (enciam, cogombre, pastanaga) Iogurt	Pastís de patata gratinat (amb ceba, tomàquet, carn de porc i formatge ratllat) Truita a la francesa amb cogombre i olives Iogurt

Novembre 20	Del 2 al 6	Del 9 al 13	Del 16 al 20	Del 23 al 27
Desembre 20	Del 30 novembre al 4 desembre	Del 9 a l'11	Del 14 al 18	Dia 21
Gener 21	Dia 8	De l'11 al 15	Del 18 al 22	Del 25 al 29
Febrer 21	De l'1 al 5	Del 8 al 12	Del 16 al 19	Del 22 al 26
Març 21	De l'1 al 5	Del 8 al 12	Del 15 al 19	Del 22 al 26
Abril 21	Del 6 al 9	Del 12 al 16	Del 19 al 23	Del 26 al 30

Fruita variada de temporada (taronja, mandarina, plàtan, poma, pera, persimon)

Per raons de mercat, puntualment hi pot haver algun canvi en el menú