

MENÚ D'HIVERN CURS 2016/2017

	1ª Setmana	2ª setmana	3ª setmana	4ª setmana
dilluns	Escudella Pollastre a la planxa amb samfaina (ceba, pebrots, carbassó, albergínia i tomàquet) Fruita	Sopa de sèmola vegetal Estofat de vedella (verdures i patates) Fruita	Llenties estofades Truita de carxofes amb cogombre i pastanaga Fruita	Escudella Hamburguesa de vedella amb patates fregides Fruita
dimarts	Cigrons estofats Truita de patates amb enciam i pastanaga Fruita	Pèsols saltejats Truita de carbassó amb amanida (enciam, pastanaga i tomàquet) Fruita	Sopa de peix Pollastre a la planxa amb amanida (enciam, pastanaga, cogombre i tomàquet) Fruita	Mongetes estofades Tonyina al forn (picada d'all i julivert) amb amanida de tomàquet Fruita
dimecres	Mongeta tendra i patates Lluç arrebossat amb xampinyons Fruita	Coliflor amb patates Pollastre al forn amb amanida de tomàquet Fruita	Crema de verdures (carbassa, pastanaga, ceba, patata i nata líquida) Halibut al forn amb patates i ceba Fruita	Mongeta tendra amb patates Mandonguilles (carn vedella i porc) amb salsa (ceba, pebrot, pastanaga i pèsols) Fruita
dijous	Paella de peix Salsitxes de pollastre amb olives i cogombre Fruita	Fideuà Caella amb salsa de ceba Fruita	Amanida catalana (llonganissa, botifarra catalana, olives, enciam i pastanaga) Arròs amb pollastre Fruita	Arròs amb verdures (ceba, pebrot, carbassó i albergínia) Remenat d'ou i pernil dolç amb cogombre i olives Fruita
divendres	Espaguetis amb salsa de tomàquet Sípia estofada amb enciam Iogurt	Arròs amb salsa de tomàquet “San jacobos” amb enciam i blat de moro Natilles	Espaguetis a la carbonara (ceba, bacon, nata líquida i formatge parmesà) Botifarra de porc amb albergínia arrebossada Iogurt	Puré de patata gratinat (amb ceba, tomàquet i formatge ratllat) Croquetes de pollastre casolanes amb amanida (enciam, pastanaga i blat de moro) Iogurt

Novembre 16	Del 2 al 4	Del 7 al 11	Del 14 al 18	Del 21 al 25
Desembre 16	Del 28 novembre al 2 desembre	Dia 5 i dia 7	Del 12 al 16	Del 19 al 22
Gener 17	Del 9 al 13	Del 16 al 20	Del 23 al 27	Del 30 Gener al 3 Febrer
Febrer 17	Del 6 al 10	Del 13 al 17	Del 20 al 24	Del 28 Febrer al 3 Març
Març 17	Del 6 al 10	Del 13 al 17	Del 20 al 24	Del 27 al 31
Abril 17	Del 3 al 7	Del 18 al 21	Del 24 al 27	

Làctics de “LA FAGEDA “
Fruita variada de temporada (taronja, mandarina, plàtan, poma, pera, persimon)
Dimecres pa integral

Per raons de mercat, puntualment hi pot haver algun canvi en el menú